



Sujet n° 2 : scénario

Auteur : Gabriel Galam (DES Médecine Générale)

Relecteur : Alexandre BUGADA (DES Pédiatrie), Andres ESQUIVEL (DES Psychiatrie), Ines POULAIN (DES Médecine Générale)

DOCUMENT POUR L'ACTEUR

Par défaut, tous les éléments doivent être demandés par le candidat.

Ce que tu peux dire spontanément est clairement indiqué.

Si le candidat pose une question dont la réponse ne se trouve pas dans le scénario, n'improvise pas et réponds « je ne sais pas » ou « c'est normal ».

1) Informations détaillées :

Nom : Novembre

Prénom : Jeanne

Age: 20 ans

Sexe : Femme

Taille : 163 cm

Poids : 50 kg (60 kg il y a 6 mois)

IMC : 18,8 kg/m²

Situation :

Statut: vit avec ses parents

Nombre d'enfant(s) et âge des enfants: 0

Profession : Étudiante en informatique

Antécédents :

Personnels : Non, jamais de tentative de suicide, GPO

Vaccins : à jour

Allergies connues : non

Familiaux : Père bipolaire, pas de tentative de suicide dans la famille.

Habitudes de vie

Habitudes de vie : Jamais de rapports sexuels. Dernières règles il y a 10 jours.

Toxiques : Tabac : 10 cigarettes par jour, OH : non, cannabis 1 à 2 / semaine pour s'endormir

Sédentarité : Fait de la course à pied tous les jours et fait régulièrement des courses de 20 km.

Histoire actuelle

Motif de consultation : Souhaite avoir de l'aide pour perdre du poids

Description des symptômes : Se trouve trop grosse, a très peur de prendre du poids, raison pour laquelle la patiente ne mange plus qu'un seul repas par jour. Son régime alimentaire est désormais un régime végétalien. A fait 3 malaises au cours des 3 derniers mois mais sans perte de connaissance et sans chute.

Mode d'apparition, ancienneté et évolution des symptômes : 6 mois que les premiers symptômes sont apparus. Vous êtes passée de 60 kg à 50 kg en 6 mois. Pas de facteur déclenchant clairement identifié mais en lien avec la rentrée scolaire.

Retentissement des symptômes : Pense toute la journée à essayer de perdre du poids. Perte d'estime de soi en lien avec les cognitions anorexiques. Diminution des fréquentations amicales car ne mange pas le soir et ne boit pas d'alcool mais ne subit pas de harcèlement.

Descriptions des signes absents (éventuellement pour que l'étudiant élimine des diagnostics différentiels) : Pas de crise hyperphagique. Pas de vomissement provoqués. Pas de laxatifs, diurétiques ou autres produits purgatifs. Pas d'hypotonie axiale. Thymie/humeur neutre (pas triste ou trop heureuse). Pas d'angoisses excessives en dehors de celles liées à la nourriture. Pas d'idées délirantes. Pas d'obsessions ou de compulsions. Pas de conscience du caractère pathologique des troubles. Pas d'idées suicidaires, n'en a jamais eu. Pas de scarifications.

Etat d'esprit du PS

Comportement général : Répond facilement aux questions mais en grande demande de perte de poids, si moment de blanc, redemande un moyen de perdre du poids.

Degré d'anxiété : Aucun.

Phrase brève et peu informative que le PS doit formuler au début de la station : « Bonjour docteur, je voudrais avoir un médicament qui m'aiderait à perdre du poids s'il vous plaît »